



PODHALE TOUR

Załącznik nr 1

Opis trasy maratonu 2021 - giga 314 km.

<https://www.strava.com/routes/2721100284827348618>

Trasa maratonu jest nieoznakowana i niezabezpieczona, należy się zapoznać z trasą, i poruszać się po drogach zgodnie z przepisami kodeksu drogowego.

START - 0,0 km - Spytkowice plac UG, w prawo, do Podwilk

- droga nr 7, Podwilk 9,2 km. w prawo, do Zubrzyca Dln.
- droga Zubrzyca Dln 12,7 km, w prawo, do Zawoja
- droga nr 957, **przełęcz Krowiarki 1000mnpm. 24,5 km, Uwaga!!! Ostry i kręty zjazd!!!**
Zawoja 33,5 km, rondo pierwszy zjazd, prosto, Zawoja 39,1 km, w lewo, do Stryszawa
- droga powiatowa, **przełęcz Przysłop 643mnpm. 42,6 km Uwaga!!! Ostry i kręty zjazd!!!**
Stryszawa 49,4 km w lewo, kierunek Żywiec do Łękawica
- droga nr 946, Okrajnik, Łękawica 70,7 km, w prawo, do Andrychów
- droga nr 781, **przełęcz Kocierska 725mnpm - 80,6 km - PŻ1 godz. 8:00 do 13:00 Uwaga!!!**
Ostry i kręty zjazd!!! Andrychów 90,8 km w prawo, do Wadowice
- droga nr 52, Wadowice 102,6 km w prawo, do Zembrzyce
- droga nr 28, Zembrzyce 119,0 km w lewo, do Budzów.
- droga nr 956, Budzów 125,4 km, w prawo, do Stróża
- droga powiatowa, **przełęcz Bieńkówka 600mnpm-137,2 km, Uwaga!!! Ostry i kręty zjazd!!! -**
Trzebunia, Stróża 147,3, km, w prawo, do Lubień.
- droga E77 (stara zakopianka) obok S-7, Lubień rondo 157,5 km pierwszy zjazd, do Tenczyn.
- droga E77 (stara zakopianka) Tenczyn 161,1km w lewo do Mszana Dln. przez Glisne.
- droga powiatowa, Tenczyn stadion, 161,6 km, **PŻ2 godz. 10:00 do 15:00 przełęcz Glisne**
630mnpm -165,7 km, Mszana Dln skrzyż. 170,4 km w lewo do Mszana Dln.
- droga nr 28, Mszana Dln. 170,9 km w prawo do Mszana Dln centrum
- droga nr 28, Mszana Dolna centrum 172, km, w prawo kierunek Zabrzeż, do Mszana Górna.
- droga nr 968, Mszana Górna 173,9 km w lewo do Jurków.
- droga powiatowa, **przełęcz Wilczyce 665mnpm-182,8 km,** Jurków, 185,5km, w prawo do Słopnice.
- droga pow, **przełęcz Edwarda Rydza Śmigłego 687mnpm-189,5 km,** Słopnice 196,1 km, w prawo do Kamienica.
- droga powiatowa, **przełęcz Słopnicka 739mnpm-204,2 km,** Zalesie 205,1 km, **PŻ3 godz. 12:00 do 16:00** w prawo, Kamienica 211,6 km, w lewo do Zabrzeż.
- droga 968 Zabrzeż 217,6 km, w prawo, do Tylmanowa .
- droga powiatowa, Tylmanowa 222.4 km w prawo, do Ochotnica Grn.
- droga powiatowa, Ochotnica **przełęcz Knurowska 825mnpm - 242,2 km, Uwaga!!! Ostry i kręty zjazd!!!** - Knurów 247,3 km w lewo, do Dębno kier. Niedzica.
- droga 969 Dębno rondo 248,0 km pierwszy zjazd w prawo do Niedzica
- droga powiatowa, Niedzica rondo pod zaporą 262,0 km. pierwszy zjazd w prawo, do Groń.
- droga pow, Niedzica 264,1 km, **PŻ4 godz. 14:30 do 17:30 przełęcz Trybsz 745mnpm -274,7 km,** Groń 282,0 km. w prawo, do Nowy Targ.
- droga nr 49 Nowy Targ rondo 289.2 km, drugi lub trzeci zjazd prosto, lub w lewo - kierunek Kraków - do Klikuszowa.

- droga nr 47 Klikuszowa 296.6 km, w lewo, do Sieniawa
 - droga powiatowa Sieniawa, 305,1 km, w prawo, do Raba Wyżna.
 - droga nr 958 Raba Wyżna 308,2 km, w lewo, dalej 100m w prawo, do Spytkowice.
 - droga powiatowa Raba Wyżna, Spytkowice 310,2 km, w lewo, do Spytkowice Centrum.
 - droga nr 7 Spytkowice 313,6 km, w prawo, do mety.
- Spytkowice plac UG - 313,7 km – META.

Uwaga! Przejazd przez miasta może odbywać się dowolnymi ulicami, za miastem należy wjechać na właściwą drogę.